

Wat stop ik in mijn valies?

Zoals eerder vermeld neemt iedereen maximaal **1 zak** mee, liefst een grote sportzak en geen valies

Indien je kiest voor een sportzak kan je je **3-daagse rugzak** leeg in de bus laden.

Ook matje en slaapzak kunnen eventueel los in de bus.

Vergeet zeker je spullen niet te markeren met je **naam!**

Handbagage

- **ID en Europese ziekteverzekeringskaart**
- **Lunchpakket** met 2 maaltijden: avondmaal voor de avond van het vertrek, ontbijt voor in de bus de 4^e, op 4/06 eten we onze eerste maaltijd op het kampterrein pas 's middags + **voldoende water**
- Zakgeld, 40 euro is ruim voldoende, wanneer we een uitstap maken wordt er door ons geld voor zien om iets te eten en te drinken.
- Iets om je mee bezig te houden: boek, sudokuboekje en balpen, kaartspel, chapeau,...

Algemeen

- Eetgerief: beker, gamel of bord en potje, bestek, 2 keukenhanddoeken
- Slaapgerief: matje, slaapzak, evt. (totem)deken, pyjama, knuffel → Hou matje en slaapzak zo compact mogelijk, dat is handiger voor de 3-daagse
- Toiletzak: tandenborstel, tandpasta, borstel, **zonnecrème**, **muggenmelk**, aftersun, nagelknipper, deo, lippenbalsem,...
- Handdoeken, washandje

Kleding & schoenen

- Perfect uniform!!!
- T-shirts, topjes, shortjes, truien, lange broek, ... Overdag wordt het zweten, 's avonds koelt het af en kan je wel een trui gebruiken
Sportkledij komt ook altijd van pas
- Ondergoed
- Regenjas
- Sportieve schoenen en/of sneakers
- Botinnen
- Sandalen of slippers
- Hoedje, pet, ... om je te beschermen tegen de zon
- Zwemgerief

Extra's

- Schoenen voor activiteit: **GESLOTEN schoenen** waar je een uur mee kan wandelen & die nat mogen worden bijvoorbeeld oude sportschoenen, geen Teva's of watersloefkes
- Zaklamp
- Zonnebril
- Papierenzakdoekjes
- Materiaal voor spelletjes → zal later door de leiding gecommuniceerd worden

- Fototoestel → je kan extra batterijen meebrengen, batterijen met opladers kunnen op kamp niet worden gebruikt, wegwerp
- Eventueel oordopjes
- Opblaasbaar speelgoed om in het water te spelen → deze moeten ook in je valies kunnen!
- **1 t-shirt die stuk mag (gaat zeker stuk gaan)**

3-Daagse

- Rugzak + regenhoes
- Drinkbussen, minstens 2l per persoon
- 1 tentje per 2 à 3 personen, geen secondententjes!
- Gasvuurtje
- Eventueel een zakmes
- Bottinnen, echt noodzakelijk!
- Wandelkousen
- Bleinenplakkers

Dit laat ik beter thuis

- Dure smartphones
- Boxen, de leiding voorziet deze voor de tak
- Externe batterijen om de onnodige elektrische apparaten mee op te laden

! Indien je medicatie dient te nemen tijdens het kamp neem je deze natuurlijk mee, een huisapotheekje is niet nodig.

Schrijf dit soort zaken ook op je medische fiche!